



Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## PLAN DE BIENESTAR 2026

### INFORME DE ACTIVIDADES DEL CONTRATO No CE-01-2026

### CELEBRADO ENTRE LA DIRECCIÓN SECCIONAL DE ADMINISTRACIÓN JUDICIAL DE MANIZALES Y LA CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR DE CALDAS CONFA

### INFORME DE ESCUELAS DEPORTIVAS MES DE ABRIL

**OBJETO:** EL DESARROLLO DEL PROGRAMA DE BIENESTAR SOCIAL VIGENCIA 2026 PARA LOS SERVIDORES DEL DISTRITO JUDICIAL DE MANIZALES - CALDAS

#### **OBJETIVO GENERAL**

Ejecutar e implementar las actividades contempladas en el Plan de Bienestar Social vigencia 2026 del Distrito Judicial de Manizales – Caldas, promoviendo espacios de integración, participación y encuentro entre los servidores judiciales y sus familias, orientados al fortalecimiento del compañerismo, el reconocimiento institucional y el disfrute de experiencias significativas, mediante el desarrollo de acciones que contribuyan a la construcción de entornos saludables y al fortalecimiento del bienestar físico, mental y emocional, impactando positivamente la calidad de vida laboral y personal.

**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## **OBJETIVO ESPECIFICO**

Promover el bienestar físico, mental y social de los servidores judiciales mediante la implementación progresiva de actividades de acondicionamiento y adaptación física durante el primer mes de entrenamientos, orientadas al desarrollo de capacidades básicas, la prevención de lesiones, el fortalecimiento del trabajo en equipo, la integración y la adopción de hábitos de vida saludables

## **ACTIVIDADES REALIZADAS EN ESTE INFORME DEL PLAN DE BIENESTAR 2026 - MES DE ABRIL**

### **DISCIPLINAS DEPORTIVAS**

→ **Baloncesto (Masculino y Femenino)**

**Fechas de Trabajo:** 8, 11, 15, 18, 22, 25 y 29 de Abril.

**Escenarios:** San Luis (Miércoles) / LANS (Sábados).

### **Descripción Técnica: DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROCESO**

Durante el proceso de entrenamiento, los funcionarios muestran buena actitud, disposición y compromiso, lo que favorece el desarrollo de las sesiones. Sin embargo, se evidencia la necesidad de mejorar la constancia

**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

en la asistencia, ya que la continuidad es clave para lograr avances significativos.

Las sesiones se realizan de manera estructurada: calentamiento, parte central con contenidos técnicos y tácticos, y cierre con estiramientos para la recuperación. Además, el proceso fortalece habilidades como el trabajo en equipo, la comunicación y la integración, contribuyendo al bienestar laboral.

#### **AVANCE DEPORTIVO GENERAL**

El entrenamiento se ha enfocado en el fortalecimiento de los fundamentos técnicos del baloncesto, priorizando el manejo de balón, los pases, el lanzamiento, los desplazamientos y la toma de decisiones.

Se evidencian mejores avances en los participantes con mayor asistencia, reflejados en una mejor ejecución técnica y comprensión del juego. Se recomienda mantener mayor regularidad para consolidar resultados más sólidos.

---

**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## REGISTRO FOTOGRAFICO



**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
 Dirección Seccional de  
 Administración Judicial  
 de Manizales

**REGISTRO DE ASISTENCIA**

Planilla de Asistencia al Entrenamiento  
 Plan de Bienestar 2026 - Rama Judicial

Esta planilla debe ser diligenciada por cada Servidor deportista el día de su participación.  
 Los espacios correspondientes a inasistencias se deben cerrar trazando una línea cruzada en la casilla el mismo día de la clase.

DISCIPLINA: BALONCESTO MIXTO

NOMBRE DEPORTISTA	CEDULA	TELÉFONO	FECHA DEL ENTRENAMIENTO							
			9 Abril	11 Abril	15 Abril	18 Abril	22 Abril	25 Abril	29 Abril	
			FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA
1	Iohana Fierro Cano	1053847571								
2	Nehema Ojando Montoya	24395359								
3	Luis Felipe Amaya Cuellar	1054542291								
4	Carlos Armando Salazar Echeverri	1003770868								
5	Carlos Andres Narango Arboleda	75094726								
6	OMAR ALBERTO SÁLVORA RIVERA	1053791333								
7	William Fernando Cifra	75071388								
8	ALCIBIA ACOSTA GARCIA	1054800642								
9	JOSÉ FREDY SEPULVEDA JIMENEZ	75033848								
10	Angela María Alzate	80954470								
11	Ana Catalina Velasco Serrano	30221607								
12	GABRIEL AUGUSTO VILLALBA MINGOS	10078442								
13	ESTEBAN CACABO	30454384								
14	Jorge Andres Cardona Cardona	75082143								
15	HECTOR RAÚL PÉREZ CORREA	75071269								
16	DAVID CAROL RIVERA VILLALBA	1003823441								
17	Luis María Mesa Hurtado	30113212								
18	Luis Gonzalo Rizo Catalán	10008672								
19	Yasni Andrea Herrera López	1002864725								
20	Daniel Esteban Restrepo Alvarez	10021168								
21	Marcela Patricia León Herrera	1005413410								
22	Jorge Ivan Antuña	75000199								
23	Alvaro Durán Sarmiento	1006772026								

RAMA JUDICIAL



Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

### → Voleibol Mixto

**Fechas de Trabajo:** 7, 11, 14, 18, 21, 25 y 28 de Abril

**Escenario:** Santa Inés.

#### **Descripción Técnica:**

El trabajo realizado con los deportistas durante este ciclo se ha enmarcado en el trabajo del mejoramiento de la técnica individual ya que hemos contado con una baja participación por parte de los deportistas durante los entrenamientos. Es por esto que se realizan ejercicios basados en la especificidad de cada deportista y en la zona de juego donde se desenvuelven.

Trabajos de recepción de servicio y defensa de campo; bloqueo por cada zona de juego y ataque por las diferentes zonas de juego, ataque a diferentes sitios del campo de juego, servicio específico y desarrollo de la táctica durante el partido. Los deportistas que han venido entrenando han mejorado su capacidad técnica en ataque, bloqueo, servicio y defensa de campo, ya que se les ha intensificado el trabajo individual. Se mejoran los procesos técnicos de los deportistas, pero hemos bajado la producción de trabajo en equipo ya que no se ha contado con el grupo completo en las sesiones de trabajo.

**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## REGISTRO FOTOGRAFICO



**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
 Dirección Seccional de  
 Administración Judicial  
 de Manizales

**REGISTRO DE ASISTENCIA**

Planilla de Asistencia al Entrenamiento  
 Plan de Bienestar 2026 - Rama Judicial

Esta planilla debe ser diligenciada por cada Servidor deportista el día de su participación.  
 Los espacios correspondientes a inasistencias se deben cerrar trazando una línea cruzada en la casilla el mismo día de la clase.

DISCIPLINA: VOLEIBOL MIXTO - **ABO 11**

NOMBRE DEPORTISTA	CÉDULA	TELÉFONO	FECHA DEL ENTRENAMIENTO							
			07-04-26	11-04-26	14-04-26	18-04-26	21-04-26	25-04-26	28-04-26	
			FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	
1 David Francisco Godoy Rincón	1053847096	3222149887								
2 NICOLAS ALVAREZ JURADO	1053845866	3108460644								
3 Islene Betancur Giraldo	25202817	3136206169								
4 Susana Ocampo Arboleda	1053850756	3104649086								
5 JUAN PABLO TABARES MARTÍNEZ	1053853618	3122788555								
6 CARLOS AUGUSTO OSORIO RAMIREZ	75066893	3147899291								
7 Andres Mauricio Martínez Reinos	75095539	3206559238								
8 VICTOR DAVID SALDARRIGA CARDONA	75093985	3217813948								
9 LUIS MIGUEL CANO DUQUE	75103030	3113122901								
10 Valentina Jiménez Martínez	1053870745	3194641777								
11 JULIAN ANDRÉS VARGAS MASCARIN	7501111	3148803704								
12 JULIANA CASTAÑO BOTERO	1053829658	3128623702								
13 MARIA MAGDALENA GOMEZ ZULIAGA	1053766301	3217810091								
14 Vilma Patricia Rodríguez Cardenas	1053800624	3124525853								
15 Johanna Paola Mascarín Torres	1053773323	3146622481								
16 ANDRÉS MAURICIO HENAO GÓMEZ	1053844755	3185230586								
17 VALENTINA ISAZA CALDERON	1053784937	3104512459								
18 JAIME ANDRES GÓMEZ PEREZ	75080151	3015947273								
19 LUIS ALEJANDRO HENAO JARAMILLO	1053813569	3114625229								
20 JUAN MANUEL MONTES RAMIREZ	1053782021	3145706687								
21 JUAN CAMILO HERNÁNDEZ GIRALDO	1002633749	3146840086								
22 NAZARIO ANDRES RUBIO MANRIQUE	10189539	33233664233								
23 Luis Gerardo Rivera C	1053602133	3103900093								
24 Juan Carlos Merchán M	87238259	3102769222								
25 Jerry Adrian Cervo	7053826574	31728010703								



Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## → Natación Competitiva

**Fechas de Trabajo:** 08, 11, 15, 18, 22, 25 y 29 de Abril.

**Escenario:** Piscina Olímpica complejo Acuático Bosque Popular.

### **Descripción Técnica:**

Se continua con el proceso de desarrollo de la base aeróbica incrementando progresivamente las cargas de entrenamiento de acuerdo con el nivel mostrado por el grupo.

Se afianzan y maduran los aspectos técnicos de los cuatro estilos de la natación, haciendo énfasis en la coordinación, respiración y eficiencia de nado. Se implementan ejercicios específicos orientados a mejorar el rendimiento individual de los nadadores, permitiendo corregir los errores técnicos tanto individual como colectivamente.

Las cargas implementadas poco a poco se van acomodando al ritmo de nado de cada deportista. En las series aeróbicas, los nadadores logran sostener mejor el ritmo de trabajo, con menor fatiga y mejores tiempos de recuperación. Se observa mayor control técnico en los estilos trabajados al igual que una mejoría en la coordinación y resistencia al nadar.

**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## REGISTRO FOTOGRAFICO



**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## REGISTRO DE ASISTENCIA

Planilla de Asistencia al Entrenamiento  
Plan de Bienestar 2026 - Rama Judicial

Esta planilla debe ser diligenciada por cada Servidor deportista el día de su participación.  
Los espacios correspondientes a inasistencias se deben cerrar trazando una línea cruzada en la casilla el mismo día de la clase.

**DISCIPLINA: NATACIÓN COMPETITIVO - FEBRERO**

NOMBRE DEPORTISTA	CÉDULA	TELÉFONO	FECHA DEL ENTRENAMIENTO						
			08/04	11/04	15/04	18/04	22/04	25/04	29/04
			FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA
1 Vilma Patricia Rodríguez Cárdenas	1053800624	3124625855	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2 ANDRES MAURICIO MARTINEZ ALZATE	75096640	3104566401	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3 María Fernanda Toro Torres	1053840910	3176357578	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4 LAURA CONSTANZA GONZALEZ MURILLO	1053807097	3148390927	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5 Oscar Mauricio Polo Sanchez	7732188	3112875965	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6 JUAN FELIPE DEL RIO ARROYAVE	1053773841	3128784063	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7 JUAN CAMILO HERNÁNDEZ GIRALDO	1002633749	3146840085	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8 PAULA MARCELA RAMÍREZ RODRÍGUEZ	1019093156	3124218028	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9 Brenda Julieth Puentes Gómez	1069767020	3102338122	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10									
11									
12									
13									
14									

Recuerda que si eres nuevo en esta disciplina o no te has inscrito debes notificar tu participación con el área de Talento Humano.

**Confa**  
Contigo, con todo



Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

→ **Atletismo**

**Fechas de Trabajo:** 8, 11, 15, 18, 22, 25 y 29 de Abril.

**Escenario:** Pista Atlética Estadio - Velódromo.

**Descripción Técnica:** Se ejecutaron sesiones de entrenamiento enfocadas en el fortalecimiento muscular, trabajo de intensidad, técnica de carrera, en búsqueda de mejorar el desplazamiento con mayor conciencia y eficiencia.

Se observa que los deportistas han logrado superar la barrera de la adaptación inicial. Gracias a esto la calidad del movimiento y su condición física general ha aumentado, esto ha posibilitado sostener los nuevos volúmenes de entrenamiento sin riesgo de lesión.

---

**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## REGISTRO FOTOGRAFICO



**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
 Dirección Seccional de  
 Administración Judicial  
 de Manizales

**REGISTRO DE ASISTENCIA**

Planilla de Asistencia al Entrenamiento  
 Plan de Bienestar 2026 - Rama Judicial

Esta planilla debe ser diligenciada por cada Servidor deportista el día de su participación.  
 Los espacios correspondientes a inasistencias se deben cerrar trazando una línea cruzada en la casilla el mismo día de la clase.

Confa

DISCIPLINA: ATLETISMO			FECHA DEL ENTRENAMIENTO							
NOMBRE DEPORTISTA	CÉDULA	TELÉFONO	8 de Abril	11 de Abril	15 de Abril	18 de Abril	22 de Abril	25 de Abril	27 de Abril	
			FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA
1	Juan Esteban Duampo Rivera	105386265	3137644338							
2	SEBASTIAN TAMAYO HINCAPIE	16075804	3195022441							
3	Isabella Cañas Estrada	1053852574	3148558028							
4	MANUELA ARIAS ARIAS	1053854687	3128881676				Manuela Arias	Manuela Arias		
5	CARDINA GUTIERREZ GIRALDO	30289295	3128267317							
6	SERGIO SALAZAR CARDONA	1053845180	3207693301	Sergio Salazar						
7	LUZ ADRIANA MURCIA VALENCIA	30401524	3127490910	Lucy Murcia						
8	Juan Carlos Merchán Meneses	80238258	3107769772							
9	ANTONIO JOSÉ VILLEGAS CARMONA	75073073	3185777904							
10	CARDINA CARDONA SANCHEZ	1053822799	3207676403							
11	MARIA DOREIDY NAVARRO HERNANDEZ	1059705527	3039022864							
12	MARIA JOSE ALVARAN MARQUEZ	1002547218	3104480388							
13	ADRIANA PAOLA VILLAMIL HAMÓN	33377888	3016908614							
14	ANGELA CATALINA ARANGO VASQUEZ	24335495	3128395961							
15	BRAYAN STEVEN MORENO HOYOS	1053822037	3217425615							
16	Juan Martín Rendón Castaño	1053817100	3043929841							
17	MANUELA VANESA MUÑOZ ARISTIZABAL	1053856524	3128459144							
18	Juana Valera Pajoy Aguirre	1002633140	3226050355							
19	DANIELA RIOS LOPEZ	1053860216	3206722274							
20	Diego Alejandro Alustiza Acevedo	1053809193	3147209908							
21	CARDINA LOPEZ CORREA	30401237	3104999156							
22	Brenda Julieth Puentes Gómez	1069767020	3102338122							
23	Diana Paulina Hernández Giraldo	1053809747	3217530345							
24	Carlos Hernando Rodríguez Escobar	94387970	3024998812							
25	JUAN FELIPE DEL RIO ARROYAVE	1053772841	3128784063							
26	David Francisco Godoy Rincon	1053847096	3222143837	David Rincon						
27	Laura Duque Rico	1094979514	3136949779	Laura Duque						
28	JULIANA ALVAREZ ZAPATA	1053800542	3103797245							
29	Ana Catalina Velásquez Sánchez	30237607	3006104474							
30	LINA MARIA RAMIREZ MARTINEZ	1053819341	30011399229							
31	Andrés Sebastián Martínez Hurtado									
32	Juan David Betancur Osorio	1003819652	3218347430	Juan David						
33										
34										
35										
36										
37										

Recuerda que si eres nuevo en esta disciplina o no te has inscrito debes notificar tu participación con el área de Talento Humano.



Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## → Ciclismo

**Fechas de Trabajo:** 8, 11, 15, 18, 22, 25 y 29 de Abril.

**Escenario:** Velódromo.

**Descripción Técnica:** Durante el periodo evaluado, se dio inicio a una fase de entrenamiento con mayor especificidad, orientada al desarrollo de la capacidad aeróbica y anaeróbica propia del ciclismo. Se implementaron sesiones con incremento progresivo de la intensidad, reducción de los tiempos de recuperación y aumento del volumen a través de repeticiones controladas. El trabajo se centró en estímulos interválicos, buscando mejorar la resistencia a la fatiga, la tolerancia al esfuerzo y la eficiencia en diferentes zonas de entrenamiento, favoreciendo así la adaptación fisiológica de los deportistas.

Se evidencian mejoras en el rendimiento físico y la adaptación a las cargas de entrenamiento, especialmente en los deportistas con mayor adherencia al proceso. Algunos participantes han comenzado a competir en eventos ciclísticos, obteniendo resultados personales destacados.

---

**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

El grupo muestra una evolución positiva tanto en el aspecto físico como en la apropiación del proceso metodológico, reflejando compromiso, motivación y satisfacción con el desarrollo del entrenamiento.

### **REGISTRO FOTOGRAFICO**



**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
 Dirección Seccional de  
 Administración Judicial  
 de Manizales



**REGISTRO DE ASISTENCIA**

Planilla de Asistencia al Entrenamiento  
 Plan de Bienestar 2026 - Rama Judicial

Confa

Esta planilla debe ser diligenciada por cada Servidor deportista el día de su participación.  
 Los espacios correspondientes a inasistencias se deben cerrar trazando una línea cruzada en la casilla el mismo día de la clase.

NOMBRE DEPORTISTA	CÉDULA	TELÉFONO	FECHA DEL ENTRENAMIENTO								
			28-Ago	5-Ago	11-Ago	15-Ago	18-Ago	22-Ago	25-Ago	29-Ago	
			FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	
1	Nicolás Salazar Meza	1053848615	3102873515	/	/	/	/	/	/	/	
2	Jaime Andrés Zuluaga Castaño	1053806084	3137324626	/	/	/	/	/	/	/	
3	Fernando Cardona Obando	9856752	3175210852	/	/	/	/	/	/	/	
4	Sandra Milena Zapata Giraldo	30233720	3104596180	/	/	/	/	/	/	/	
5	Astrid Lorena Amstutzbal Serna	3053809489	3186173586	/	/	/	/	/	/	/	
6	JOSÉ SAMUEL MORALES PELÁEZ	30289979	317921063	/	/	/	/	/	/	/	
7	Gabriel Alonso Galvis Bernal	15956838	3158118846	/	/	/	/	/	/	/	
8	JAMES DAVID CASTAÑO DUQUE	75102025	3104511555	/	/	/	/	/	/	/	
9	geovanny paz meza	98381905	310 475 7736	/	/	/	/	/	/	/	
10	ANTONIO JOSÉ VILLEGAS CARMONA	75073073	3185777904	/	/	/	/	/	/	/	
11	Francy Elena Montoya Arce	30324008	3162570581	/	/	/	/	/	/	/	
12	IVAN FABRICIO CASTAÑO GAITAN	75081597	3006585628	/	/	/	/	/	/	/	
13	GLORIA ISABEL OROZCO MURILLO	30334476	3117001758	/	/	/	/	/	/	/	
14	David Santiago Camacho Betancourth	75104970	3103907905	/	/	/	/	/	/	/	
15	EDUWIN ANDRES DIAZ LOPEZ	1110527556	3249185243	/	/	/	/	/	/	/	
16	Julian augusto gonzalez jaramillo	75090072	3007171373	/	/	/	/	/	/	/	
17	Luis Gonzalo Rios Castaño	10289671	3012211230	/	/	/	/	/	/	/	
18	Amy María Hurtado	1055829421	3153704499	/	/	/	/	/	/	/	
19											
20											
21											
22											



Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

### → Fútbol 5 Masculino

**Fechas de Trabajo:** 6, 13, 20 y 27 de Abril.

**Escenarios:** San Luis Gonzaga.

#### **Descripción Técnica:**

Durante el mes se presentaron algunas inconsistencias en la asistencia de los deportistas, debido a que en varias ocasiones manifestaban compromisos académicos o laborales adicionales. Sin embargo, a pesar de estas dificultades, se logró desarrollar el trabajo planificado.

En cuanto a la preparación física, se implementaron ejercicios enfocados en el fortalecimiento de las extremidades del tren inferior, contribuyendo a mejorar la resistencia y estabilidad de los deportistas. Asimismo, se realizó trabajo técnico y una introducción a conceptos tácticos, con el objetivo de incrementar el conocimiento y la comprensión del deporte.

#### **Avances del proceso:**

Se evidenció un avance significativo en el conocimiento del deporte, lo que permite a los deportistas enfrentarse a sus rivales con mayor seguridad y menor margen de error. Este progreso favorece el crecimiento deportivo del grupo y fortalece sus capacidades tanto individuales como colectivas.

---

**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## REGISTRO FOTOGRAFICO



**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
 Dirección Seccional de  
 Administración Judicial  
 de Manizales

**REGISTRO DE ASISTENCIA**

Planilla de Asistencia al Entrenamiento  
 Plan de Bienestar 2026 - Rama Judicial

Esta planilla debe ser diligenciada por cada servidor deportista el día de su participación.  
 Los espacios correspondientes a inasistencias se deben cerrar trazando una línea cruzada en la casilla el mismo día de la clase.

Confía  
 contigo, con todo

DISCIPLINA: FUTBOL MASCULINO - FEBRERO	NOMBRE DEPORTISTA	CÉDULA	TELÉFONO	FECHA DEL ENTRENAMIENTO				FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA
				06-02-26	13-02-26	20-02-26	27-02-26				
1	Wilson Alberto Salamanca Peña	80259095	3103881314								
2	MIGUEL ANGEL MUÑOZ MORALES	1007217498	3136074903								
3	LUIS ALEJANDRO HENAO JARAMILLO	1053813569	3114625229								
4	JUAN MANUEL MONTES RAMIREZ	1053732021	3145706687								
5	David Santiago Camacho Betancourth	75104970	3101607905								
6	Andrés Leonardo Caffes Calle	15924202	3138010351								
7	JUAN CAMILO HERNÁNDEZ GIRALDO	100263749	3146840086								
8	Camilo David Echeverri	1053827828	3207336687								
9	José Luis Rojas Rodríguez	105381988	3216464997								
10	JUBAN FRANCISCO HOYOS CASALINA S	16070157	3227285101								
11	RONNEY BARRERO FLOREZ	75098954	3117160130								
12	Carlos Alberto Vargas González	83380999	3109687183								
13	SANTIAGO GIRALDO HEREDIA	1007231860	3127661609								
14	MARIO ALEXANDER ALVAREZ GRISALDIS	1053791420	3103864898								
15	Juan Mauricio Peña Salazar	16074044	3008579127								
16	Santiago Cubides Arias	1053870275	3122444400								
17	EMAR ANDRÉS MORENO GRANADA	75088380	31022117440								
18	SIMON MATEO ARIAS RUIZ	1053796887	3002080787								
19	Daniél Ortega Jiménez	1053790506	3017430034								
20	Carlos Alberto Vargas González	93383999	3109687183								
21	JUAN SEBASTIAN RESTREPO ROJAS	1053796572	3178676221								
22	Nicolás Esteban López Castaño	1053778595	3148793247								
23	Nicolás Salazar Meza	1053848615	3108873515								
24	DEGIO ARMANDO MABIN CARDONA	1053817097	3207780826								
25	Matteo Rodríguez Morales	1033858668	3104508838								
26	PABLO ANDRÉS GARCÍA OSPINA	1053799056	3122811314								
27	Fernando Giraldo Herrera	10183177	3103763585								
28	Luis Felipe Amaya Cuellar	1054542291	3117612637								

RAMA





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

→ **Fútbol 11**

**Fechas de Trabajo:** 9, 11, 16, 18, 23, 25 y 30 de Abril.

**Escenarios:** San Luis Gonzaga - Marchagas.

**Descripción Técnica:** Durante el mes de abril se desarrolló un trabajo positivo enfocado en el fortalecimiento táctico en campo y la preparación física de los deportistas, mejorando el desempeño individual y colectivo. Se realizaron partidos de control que permitieron evaluar y aplicar los contenidos en situaciones reales, evidenciando avances en el rendimiento físico y la toma de decisiones.

Para el siguiente periodo, se proyecta aumentar la cantidad de partidos de control e incrementar las cargas físicas, con el objetivo de potenciar la resistencia, la fuerza y el rendimiento general del grupo.

Se evidencia un progreso en el conocimiento táctico del juego y en aspectos técnicos como la recepción y entrega del balón. Los partidos de control han sido fundamentales para consolidar estos aprendizajes y fortalecer el rendimiento integral de los deportistas.

**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## REGISTRO FOTOGRAFICO



**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
 Dirección Seccional de  
 Administración Judicial  
 de Manizales

**REGISTRO DE ASISTENCIA**

Planilla de Asistencia al Entrenamiento  
 Plan de Bienestar 2026 - Rama Judicial

Esta planilla debe ser diligenciada por cada Servidor deportivo el día de su participación.  
 Los espacios correspondientes a ausencias se deben cerrar trazando una línea cruzada en la casilla el mismo día de la clase.

Confa

DISCIPLINA: FUTBOL 11	NOMBRE DEPORTISTA	CÉDULA	TELÉFONO	FECHA DEL ENTRENAMIENTO																
				09-04-26	11-04-26	16-04-26	18-04-26	23-04-26	25-04-26	01-05-26	04-05-26	08-05-26	11-05-26							
1	LUIS FELIPE GONZALEZ RAMIREZ	31194264	3207444344																	
2	Diego Armando Marin Cardona	1053817007	3207770126																	
3	Mario Rodríguez Marín	1053818408	3104108818																	
4	Miguel Ángel Gilman Velásquez	1053881073	3058183314																	
5	Fernando Gilbello Herrera	30818177	3103783045																	
6	Juan Camilo García García	1050651004	3127119534																	
7	Julián Mauricio Franco Valencia	1053794486	3147523830																	
8	JUAN MARTIN JARAMILLO RIOS	1002636706	3146070440																	
9	CHARLO TIQUE AQUIAR	1053870885	3214500353																	
10	Ph. Alexander Giraldo Orozco	75073974	3233250081																	
11	ANDRÉS RODRÍGUEZ GIL	1053780709	3138468947																	
12	John Alexander Fariña Chica	75106443	3176377515																	
13	David Felipe Osorio Mochales	1053832425	3206409132																	
14	JHON JAIRO LOPEZ PEREZ	10.264.822	3103985647																	
15	KEVIN ALEJANDRO RÍOS ECHEVERRY	1053766663	3113941784																	
16	DAVID FERNANDO RIOS OSORIO	75102842	3218123546																	
17	Daniel Salazar Castaño	114388974	3022958304																	
18	Jorge Andrés Mejía Serna	1053794384	3013461506																	
19	Pablo Iván Lavado López	1053766644	3206605951																	
20	Santiago Cuenca Valencia	1053834213	3137759153																	
21	Wilson Alberto Salamanca Peña	80259095	3103981314																	
22	LUIS ALI ANDRÓ HENAO JARAMILLO	1053813569	3114625229																	
23	JUAN MANUEL MONTES RAMIREZ	1053782021	3145706687																	
24	David Santiago Camacho Betancourth	75104970	3103907905																	
25	Andrés Leonardo Cañas Calle	15924202	3138010351																	
26	Camilo David Echeverri	1053827828	3207338687																	
27	José Luis Rojas Rodríguez	105381988	3216464997																	
28	RONEY BARTOLO FLOREZ	75099854	3117160190																	
29	Carlos Alberto Vargas González	93383999	3103687183																	
30	SANTIAGO GIRALDO HEREDIA	1007231960	3127961659																	
31	MARIO ALEXANDER ÁLVAREZ GRISALES	1053791420	3103964898																	
32	Daniel Ortega Jiménez	1053790306	3017480034																	
33	Carlos Alberto Vargas González	93383999	3103687183																	
34	JUAN SEBASTIAN RESTREPO ROJAS	1053796572	3178076221																	
35	David Fernando Rios Osorio																			
36	Nicolas Salazar Meza	1053848615	3102873515																	
37	Emar Moreno	75088380	3202217440																	
38	Eduardo González	1098731926																		
39																				
40																				

Recuerda que si eres nuevo en esta disciplina o no te haz inscrito debes notificar tu participacion con el area de Talento Humano.



Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## → Ajedrez

**Fechas de Trabajo:** 7, 11, 14, 18, 21, 25 y 28 de Abril.

**Descripción Técnica:** Los entrenamientos se llevan a cabo los martes y sábados, promoviendo ejercicios tácticos como cálculo de variantes, combinaciones, creatividad y reconocimiento de patrones, junto con la comprensión de principios estratégicos para una práctica efectiva del ajedrez.

En cada sesión, se definen metas concretas para tratar los aspectos clave de la práctica ajedrecística, y se entregan recursos digitales que facilitan la práctica continua y el avance tanto individual como grupal de los participantes. Los jugadores se integran al torneo virtual del club Enroque los miércoles por la noche; además, se comienza el estudio de la apertura Gambito Escocés con ejercicios constantes en posiciones seleccionadas, que incluyen el análisis de partidas. Se ajusta el horario del sábado según la solicitud de los asistentes.

Se consolidan los saberes sobre aperturas y nociones de medio juego centradas en el Gambito Escocés.

---

**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

Los atletas identifican y diferencian las etapas del ajedrez deportivo (apertura, medio juego y final), aplicando ideas estratégicas y tácticas para potenciar su desempeño.

Se priorizan elementos de la fase inicial, como el desarrollo de piezas menores, el control del centro y la seguridad del rey, mediante revisión de teoría específica y comprensión de la Apertura Italiana.

Se identifican patrones tácticos variados, destacando los "Rayos X" y la "Demolición de la estructura de peones-Enroque".

Se introduce el empleo de plataformas digitales para entrenar temas específicos del ajedrez, proporcionando recursos para simulacros virtuales.

Se logra una sólida asimilación de fundamentos básicos del deporte, normas de juego y uso de herramientas especializadas como relojes digitales.





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## REGISTRO FOTOGRAFICO



**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
 Dirección Seccional de  
 Administración Judicial  
 de Manizales

**REGISTRO DE ASISTENCIA**

Planilla de Asistencia al Entrenamiento  
 Plan de Bienestar 2026 - Rama Judicial

Esta planilla debe ser diligenciada por cada Servidor deportista el día de su participación.  
 Los espacios correspondientes a inasistencias se deben cerrar trazando una línea cruzada en la casilla el mismo día de la clase.

**DISCIPLINA: AJEDREZ**

NOMBRE DEPORTISTA	CÉDULA	TELÉFONO	FECHA DEL ENTRENAMIENTO																	
			Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha								
1	CRISTIAN DAVID HOYOS ALVAREZ	94536622	3104487467																	
2	Yelson Andrés Barrero Delgado	1007140897	3166147166																	
3	Claudia Lorena Lopez	2433084	3165337860																	
4	JOSE DAVID RODAS RESTREPO	1053804134	3103850087																	
5	Johana Francis Cano	1053847571	3137490030																	
6	MIGUEL ÁNGEL MUÑOZ MOHALES	1007227498	3136074903																	
7	Laura Duque Rico	1094975514	3136949779																	
8	Susana Ocampo Arbolada	1053850756	3104449086																	
9	JUAN PABLO TABARES MARTÍNEZ	1053853618	3122788555																	
10	MARIA DOREIDY NAVARRO HERNÁNDEZ	1059705527	3019022864																	
11	EDUWIN ANDRÉS DÍAZ LÓPEZ	1110527556	3249185243																	
12	NICOLAS LEANDRO RUDAS MUÑOZ	1053772145	3148814965																	
13	LUIS FERNANDO SEPULVEDA JIMÉNEZ	71758468	3117036107																	
14	Robinson Neira Escobar	1053803743	3104587850																	
15	ADRIANA PAOLA VILLAMIL HAMÓN	33377888	3016908614																	
16	Diego Alejandro Alzate Acosta	1053809193	3147209908																	
17	Jhon Alexander Giraldo Orozco	75073974	3233256081																	

Planilla de Asistencia al Entrenamiento  
 Plan de Bienestar 2026 - Rama Judicial

Esta planilla debe ser diligenciada por cada Servidor deportista el día de su participación.  
 Los espacios correspondientes a inasistencias se deben cerrar trazando una línea cruzada en la casilla el mismo día de la clase.

**DISCIPLINA: AJEDREZ**

NOMBRE DEPORTISTA	CÉDULA	TELÉFONO	FECHA DEL ENTRENAMIENTO																	
			Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha								
1	CRISTIAN DAVID HOYOS ALVAREZ	94536622	3104487467																	
2	Yelson Andrés Barrero Delgado	1007140897	3166147166																	
3	Claudia Lorena Lopez	2433084	3165337860																	
4	JOSE DAVID RODAS RESTREPO	1053804134	3103850087																	
5	Johana Francis Cano	1053847571	3137490030																	
6	MIGUEL ÁNGEL MUÑOZ MOHALES	1007227498	3136074903																	
7	Laura Duque Rico	1094975514	3136949779																	
8	Susana Ocampo Arbolada	1053850756	3104449086																	
9	JUAN PABLO TABARES MARTÍNEZ	1053853618	3122788555																	
10	MARIA DOREIDY NAVARRO HERNÁNDEZ	1059705527	3019022864																	
11	EDUWIN ANDRÉS DÍAZ LÓPEZ	1110527556	3249185243																	
12	NICOLAS LEANDRO RUDAS MUÑOZ	1053772145	3148814965																	
13	LUIS FERNANDO SEPULVEDA JIMÉNEZ	71758468	3117036107																	
14	Robinson Neira Escobar	1053803743	3104587850																	
15	ADRIANA PAOLA VILLAMIL HAMÓN	33377888	3016908614																	
16	Diego Alejandro Alzate Acosta	1053809193	3147209908																	
17	Jhon Alexander Giraldo Orozco	75073974	3233256081																	

Planilla de Asistencia al Entrenamiento  
 Plan de Bienestar 2026 - Rama Judicial

Esta planilla debe ser diligenciada por cada Servidor deportista el día de su participación.  
 Los espacios correspondientes a inasistencias se deben cerrar trazando una línea cruzada en la casilla el mismo día de la clase.

**DISCIPLINA: AJEDREZ**

NOMBRE DEPORTISTA	CÉDULA	TELÉFONO	FECHA DEL ENTRENAMIENTO																	
			Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha								
1	CRISTIAN DAVID HOYOS ALVAREZ	94536622	3104487467																	
2	Yelson Andrés Barrero Delgado	1007140897	3166147166																	
3	Claudia Lorena Lopez	2433084	3165337860																	
4	JOSE DAVID RODAS RESTREPO	1053804134	3103850087																	
5	Johana Francis Cano	1053847571	3137490030																	
6	MIGUEL ÁNGEL MUÑOZ MOHALES	1007227498	3136074903																	
7	Laura Duque Rico	1094975514	3136949779																	
8	Susana Ocampo Arbolada	1053850756	3104449086																	
9	JUAN PABLO TABARES MARTÍNEZ	1053853618	3122788555																	
10	MARIA DOREIDY NAVARRO HERNÁNDEZ	1059705527	3019022864																	
11	EDUWIN ANDRÉS DÍAZ LÓPEZ	1110527556	3249185243																	
12	NICOLAS LEANDRO RUDAS MUÑOZ	1053772145	3148814965																	
13	LUIS FERNANDO SEPULVEDA JIMÉNEZ	71758468	3117036107																	
14	Robinson Neira Escobar	1053803743	3104587850																	
15	ADRIANA PAOLA VILLAMIL HAMÓN	33377888	3016908614																	
16	Diego Alejandro Alzate Acosta	1053809193	3147209908																	
17	Jhon Alexander Giraldo Orozco	75073974	3233256081																	





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## → Bolos

**Fechas de Trabajo:** 11, 14, 18, 21, 25 y 28 de Abril.

**Descripción Técnica:** Durante el mes de abril se dio inicio al proceso formativo en la disciplina de bolos con los servidores de la Rama Judicial, desarrollando un total de 7 sesiones orientadas a la adaptación progresiva a la práctica deportiva. El trabajo se enfocó en la familiarización con el entorno de juego, el manejo básico de la bola, la postura, el agarre y la ejecución del lanzamiento, mediante ejercicios guiados y repetitivos que facilitaron la comprensión técnica inicial. Las sesiones se realizaron con cargas moderadas, priorizando la coordinación, la precisión, la movilidad y la prevención de molestias físicas. En general, el grupo muestra buena disposición y adaptación al deporte; se recomienda dar continuidad al proceso para fortalecer la técnica, la consistencia en el lanzamiento y la confianza durante la ejecución.

El grupo evidencia buena disposición y adaptación al deporte, con progresos en el control del lanzamiento, la coordinación y la precisión básica. Se observa mayor confianza en la ejecución y comprensión de la dinámica del juego. Como aspecto a fortalecer, se recomienda continuar trabajando en la consistencia del lanzamiento y el control de la dirección, con el fin de mejorar el rendimiento general en próximas sesiones.

---

**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## REGISTRO FOTOGRAFICO



**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

**REGISTRO DE ASISTENCIA**

DISCIPLINA: BOLOS			FECHA DEL ENTRENAMIENTO							
NOMBRE DEPORTISTA	CÉDULA	TELÉFONO	17/09	18/09	19/09	20/09	21/09	22/09	23/09	24/09
			FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA
1	MARIA ISABEL CORREA VELASQUEZ	30231744	3104230305							
2	LUIS EDUARDO RAMIREZ CUNDA	1053805633	3183900893							
3	Claudia Estrada	65813396	3045251161							
4	VANESSA RUIZ AGUDELO	1053767746	3004990770							
5	Angelica Guarín Escudero	30305794	3007805058							
6	Maria del Carmen Henao	30397083	3147009362							
7	ALEXANDER LOPEZ BENIUMEA	75090259	3174177796							
8	REGULO PEREZ AVILA	10258535	3117748502							
9	Jhon Jheiner Franco Rivera	10285208	3217703223							
10	Luis Tatiana Restrepo Henao	1053778752	3127791237							
11	NATALIA GIRALDO QUINTERO	1053866509	3145658782							
12	RUBIEL MARTINEZ BLANDON	4456752	3148229035							
13	Laura Valentina Velez Linares	1053865781	3135206122							
14	HERNAN CASTRILLON GONZALEZ	16076680	3104272488							
15	NAZARIO ANDRES RUBIO MARRIQUE	10189539	3323664233							
16	MONICA VIVIANA GIL SANCHEZ	24335315	3113510058							
17	Lenis Arias Bedoya	42110008	3136270242							
18	MARTHA LILIANA CASAS PRIAS	30328110	3218000911							
19	SALOMÉ OROZCO MEJIA	1053828982	3147276040							
20	DIANA LENCY GONZALEZ VALENCIA	24347712	3137045530							
21	PATRICIA PINEDA HENAO	42146012	3206814835							
22	Robinson Neira Escobar	1053803743	3104587850							
23	GLORIA ISABEL OROZCO MURILLO	30334476	3117001758							
24	OLGA LILIANA AGUIRRE CORRALES	30321544	3163430714							
25	Sandra Ximena Pinilla Vargas	24335187	3113512657							
26	Adriana Obando Montoya	24395359	3146358569							
27	DANIEL URREGO QUICENO	75106912	3134807884							
28	William Hernández Chica	75071389	3113289917							
29	Jhon Alexander Giraldo Ordoñez	75073974	3233256081							
30	lesly cristara velasco quiroz	1007227242	3118356260							
31	JOHN FREDY SEPÚLVEDA JIMÉNEZ	75033848	3104260614							
32	Angela Maria Alzate	30395470	3117157455							
33	JORGE EDUARDO VELASQUEZ CADENA	10284162	3043705497							
34	Diego Alejandro Atuesta Acevedo	1053809193	3147209908							
35	EDUWIN ANDRES DIAZ LOPEZ	1110527556	3249185243- 3233035988							
36	Luis Fernando Morales	75091019	318079101							

Recuerda que si eres nuevo en esta disciplina o no te has inscrito debes notificar tu participación con el area de Talento Humano.



Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## → Tenis de Campo

**Fechas de Trabajo:** 7, 11, 14, 18, 21, 25 y 28 de Abril.

**Descripción Técnica:** Durante el mes de abril se desarrollaron las sesiones de entrenamiento en la disciplina de tenis de campo con los servidores de la Rama Judicial, orientadas a la adaptación progresiva al deporte. El trabajo se enfocó en la familiarización con la raqueta y la pelota, la postura básica, el agarre (grip) y la ejecución de golpes fundamentales como derecha, revés y saque, mediante ejercicios guiados y progresivos. Las sesiones se realizaron con cargas moderadas, priorizando la coordinación, la movilidad, la precisión y la prevención de lesiones, acorde a las características del grupo.

El grupo muestra buena disposición y adaptación a la disciplina, evidenciando avances en la coordinación, el control de la pelota y la ejecución básica de los golpes. Se observa mayor confianza durante los intercambios y mejor comprensión de la dinámica del juego. Se recomienda continuar fortaleciendo la consistencia en los golpes, el desplazamiento en cancha y la regularidad en el contacto con la pelota para optimizar el rendimiento general.



Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## REGISTRO FOTOGRAFICO



**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
 Dirección Seccional de  
 Administración Judicial  
 de Manizales

**REGISTRO DE ASISTENCIA**

Planilla de Asistencia al Entrenamiento  
 Plan de Bienestar 2026 - Rama Judicial

Esta planilla debe ser diligenciada por cada Servidor Asistido el día de su participación.  
 Los espacios correspondientes a asistencia se deben llenar cruzando una línea cruzada en la casilla el mismo día de la clase.

Confa

DISCIPLINA: TENIS DE CAMPO	NOMBRE DEPORTISTA	CÉDULA	TELÉFONO	FECHA DEL ENTRENAMIENTO					
				07/04/26	14/04/26	18/04/26	21/04/26	23/04/26	26/04/26
				FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA
1	AYDREA SAMAR PARRALDO	100355408	3229523038						
2	INELI ANDRÉS GARCÍA GUTIÉRREZ	1013789016	3127911314						
3	XANA MARIA CORRAL ASCARINO	1011810386	3127920946						
4	LUIS ROBERTO AGUIRRE BERRA	1002632834	3154475236						
5	Andrés Sebastian Martínez Hurtado								
6	Diana Patricia Hernández Ospina	1051809767	3217530345						
7	MARIA PAULINA MARRIQUE VELASQUEZ	1088262521	3113613482						
8	MÓNICA CAROLINA ARAUJO PORTILLO	1087960717	3155408862						
9	Nancy Yanet Rodríguez Hernández	80418314	310						
10	FLORE ZULIMA BUITRAGO ZULAGA	30331008	3136527771						
11	ANDRÉS LEONARDO AIZATE ALVAREZ	1051812265	3167550787						
12	José Pablo Ramírez Ceballos	1.007.233.486	3128345490						
13	Paula Andrea Herrera López	1051806415	3122005857						
14	Maria del Carmen Henao	30397063	3147009382						
15	JOSE IVAN VALENCIA GALEANO	75099591	3103914873						
16	Valentina Orta Dupuy	1066555972	3122621836						
17	Luis Martín Uchima Espinosa	1002637139	3112345543						
18	JON BUENAVENTURA VIVEROS GUTIERREZ	1144064890	3023490014						
19	LUIS FELIPE GÓMEZ RAMÍREZ	75104264	3207449348						
20	David Francisco Geddy Riquén	1053847096	3222143837						
21	LUZ JEMITH CASTAÑO ESPINOSA	30235208	3023252008						
22	NICOLAS ALVAREZ JURADO	1053845866	3108460644						
23	SERGIO SALAZAR CARDONA	1013845180	3207693301						
24	Johán Alejandro Espino Ciro	75106449	317637515						
25	SILVANA ALVAREZ ZAPATA	1053800642	3103797245						
26	REGULO PEREZ AVILA	10258555	3117748502						
27	Ana Catalina Velázquez Siqueiros	30237607	3006104474						
28	MARIA JOSÉ ALVARAN MARQUEZ	1002547218	3104480388						
29	ADRIANA INGLA VILLAMIL HAMÓN	33377033	3018908614						
30	Jorge Andrés Cardona Castaño	75080141	3108481503						

31	LINA MARIA RAMIREZ MARTINEZ	1053819341	30011399229						
32	INTRIGIA PINEDA HENAO	42146012	3296814835						
33	ANA MARIA MARTINO LÓPEZ	1053831421	3151204939						
34	JOSE DAVID RIZOS RESTREPO	1053804134	3103850089						
35	Luis Gonzalo Rios Castaño	10289671	3012211230						
36	William Hernández Chica	75071389	3113289517						
37	leidy cristina velasco quiroz	1007227242	3118356250						
38	MARIO ALEXANDER ALVAREZ GONZALES	1051379420	3103964808						
39	RIJAN MANUEL MONTES RAMIREZ	1051782021	3145706687						
40	Julian Augusto González Arambulo	75090072	3007131373						
41	Alexandra García Rojas	1053822403	3123509103						

Recuerda que si eres nuevo en esta disciplina o no te haz inscrito debes notificar tu participación con el area de Talento Humano.



Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## → Billar

**Fechas de Trabajo:** 7, 11, 14, 18, 21, 25 y 28 de Abril.

**Descripción Técnica:** Durante el mes de abril se llevaron a cabo las sesiones de iniciación en billar con los servidores de la Rama Judicial, orientadas a la apropiación gradual de los elementos básicos de la disciplina. El proceso se centró en el reconocimiento de la mesa, el uso adecuado del taco, la alineación corporal y la ejecución de golpes simples, incorporando ejercicios prácticos para el control de la trayectoria y la intensidad. Las actividades se desarrollaron de forma progresiva, buscando mejorar la precisión, la coordinación óculo-manual y la concentración, dentro de un ambiente de aprendizaje controlado.

Se evidencia una participación activa del grupo y una evolución inicial en la ejecución de los golpes, especialmente en el direccionamiento de la bola y el manejo de la fuerza. Los participantes han comenzado a comprender la lógica básica del juego y a tomar mayor seguridad en cada intento. Como oportunidad de mejora, se sugiere seguir trabajando en la estabilidad durante la ejecución y en la planificación de jugadas, con el fin de lograr mayor regularidad y efectividad.

---

**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## REGISTRO FOTOGRAFICO



**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
 Dirección Seccional de  
 Administración Judicial  
 de Manizales

**REGISTRO DE ASISTENCIA**

DISCIPLINA: BILLAR			FECHA DEL ENTRENAMIENTO							
NOMBRE DEPORTISTA	CÉDULA	TELÉFONO	07/04/26	11/04/26	14-04-26	18-04-26	21/04/26	25/04/26	28/04/26	
			FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	
1 JORGE ELIÉCER OSORIO RAMÍREZ	10286363	3108420975	—	—	—	—	—	—	—	
2 DARLEY VARGAS AGUIRRE	75078712	3002353623	Darley v.	Darley v.	Darley v.	Darley v.	Darley v.	Darley v.	Darley v.	
3 LUIS ENRIQUE CARDONA CASTAÑO	10268761	3134957764	Lu E.	Lu E.	Lu E.	Lu E.	Lu E.	Lu E.	Lu E.	
4 NICOLAS LEANDRO RUDAS MUÑOZ	1053772145	3148814965	—	—	—	—	—	—	—	
5 David Felipe Osorio Machetá	1053838245	3206409352	—	—	—	—	—	—	—	
6 LUIS ALBEIRO MURILLO VELÁSQUEZ	10289610	3122834741	—	—	—	—	—	—	—	
7 Andres Mauricio Martínez Reinoso	75095539	3206559238	—	—	—	—	—	—	—	
8 claudia lorena lopez	24335084	3165337860	—	—	—	—	—	—	—	
9 EIMAR ANDRÉS MORENO GRANADA	75088380	3202217440	—	—	—	—	—	—	—	
10 DIANA LENCY GONZALEZ VALENCIA	24347712	3137045530	—	—	—	—	—	—	—	
11 MARIA ISABEL CORREA VELASQUEZ	30231744	3104290305	—	—	—	—	—	—	—	
12 Jhon Alexander Giraldo Ordoñez	75073974	3233256081	—	—	—	—	—	—	—	
13 NAZARIO ANDRÉS RUBIO MANRIQUE	10189539	3323366423	—	—	—	—	—	—	—	
14 Fernando Santana	19263222	3049064908	Fernando	Fernando	Fernando	Fernando	Fernando	Fernando	Fernando	
15 Oscar Mauricio Suarez C.	75.046.09	3103912819	Oscar	Oscar	Oscar	Oscar	Oscar	Oscar	Oscar	
16 JOYCE Calle Lopez	98533292	3127225192	Joyce	Joyce	Joyce	Joyce	Joyce	Joyce	Joyce	
17 Carlos M. Zapata	1397380	310333805	Carlos	Carlos	Carlos	Carlos	Carlos	Carlos	Carlos	

Recuerda que si eres nuevo en esta disciplina o no te haz inscrito debes notificar tu participacion con el area de Talento Humano.

RAMA

**Confa**  
 Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## → Tejo y Minitejo

**Fechas de Trabajo:** 7, 11, 14, 18, 21, 25 y 28 de Abril.

**Descripción Técnica:** Durante el mes de abril se realizaron espacios de práctica en tejo y minitejo dirigidos a los servidores de la Rama Judicial, enfocados en la aproximación básica a la disciplina y el aprovechamiento del tiempo libre. Las actividades se orientaron al reconocimiento de los implementos, la postura de lanzamiento y el control de la fuerza y la dirección, mediante ejercicios sencillos y práctica guiada. Sin embargo, la asistencia fue reducida, con una participación máxima de tres personas por sesión, lo cual limitó el desarrollo de dinámicas grupales y situaciones de juego más estructuradas.

A pesar de la baja participación, los asistentes muestran interés y una evolución inicial en la ejecución del lanzamiento, con mejoras en la puntería y el control básico del tejo. Se recomienda fortalecer la convocatoria para aumentar la participación, lo que permitirá enriquecer el proceso formativo y favorecer una mejor experiencia de juego y aprendizaje colectivo.

---

**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## REGISTRO FOTOGRAFICO



**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
 Dirección Seccional de  
 Administración Judicial  
 de Manizales

**REGISTRO DE ASISTENCIA**

Planilla de Asistencia al Entrenamiento  
 Plan de Bienestar 2026 - Rama Judicial

Esta planilla debe ser diligenciada por cada Servidor deportista el día de su participación.  
 Los espacios correspondientes a inasistencias se deben cerrar trazando una línea cruzada en la casilla el mismo día de la clase.

DISCIPLINA: TEJO Y MINITEJO

NOMBRE DEPORTISTA	CÉDULA	TELÉFONO	FECHA DEL ENTRENAMIENTO						FIRMA
			07 Abril	11 Abril	14 Abril	18 Abril	21 Abril	25 Abril	
			FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA
1 Alejandra Maria Gomez Gutierrez	30232251	3206639415	—	—	—	—	—	—	—
2 DANIEL URREGO QUICENO	75106912	3134807884	—	—	—	—	—	—	—
3 LUIS ALBEIRO MURILLO VELÁSQUEZ	10289610	3122834741	—	—	—	—	—	—	—
4 IVAN FABRICIO CASTAÑO GAITAN	75081597	3006585628	—	—	—	—	—	—	—
5 Carlos Hernando Rodriguez Escobar	94387970	3024998812	—	—	—	—	—	—	—
6 LUZ ADRIANA AGUDELO OSSA	30404064	3006529126	—	—	—	—	—	—	—
7 Victoria Eugenia Velásquez Marin	34601198	3155720662	—	—	—	—	—	—	—
8 RUBIEL MARTINEZ BLANDON	4456752	3148229035	—	—	—	—	—	—	—
9 ELKIN Y. MOLINA OROZCO	1053821495	3205064798	—	—	—	—	—	—	—
10 MARTHA LILIANA CASAS PRIAS	30328110	3218000911	—	—	—	—	—	—	—
11 Lina María Meza Hurtado	30315321	3106533807	—	—	—	—	—	—	—
12 Adriana Obando Montoya	24395359	3146358569	—	—	—	—	—	—	—
13									
14									
15									
16									
17									

Recuerda que si eres nuevo en esta disciplina o no te haz inscrito debes notificar tu participacion con el area de Talento Humano.



Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## → Tenis de Mesa mixto

**Fechas de Trabajo:** 9, 16, 18 y 23 de Abril.

**Descripción Técnica:** Durante el mes de abril se desarrollaron las sesiones de tenis de mesa con los servidores de la Rama Judicial, enfocadas en el aprendizaje y fortalecimiento de los fundamentos básicos de la disciplina. El trabajo estuvo orientado al manejo adecuado de la raqueta, la coordinación óculo-manual, el control de la pelota y la ejecución de golpes básicos como drive, revés y saque, mediante ejercicios progresivos y dinámicas de reacción. Asimismo, se realizaron actividades enfocadas en el desplazamiento corto, la postura y el tiempo de respuesta, favoreciendo la adaptación de los participantes al ritmo del juego.

El grupo presenta buena disposición y avances en el control de la pelota y la ejecución técnica básica, evidenciándose mejoras en la precisión de los golpes y la continuidad durante los intercambios. También se observa mayor comprensión de las reglas y de la dinámica propia de la disciplina. Se recomienda continuar fortaleciendo la coordinación, la velocidad de reacción y la regularidad en el juego para seguir mejorando el desempeño general.

---

**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## REGISTRO FOTOGRAFICO



**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
 Dirección Seccional de  
 Administración Judicial  
 de Manizales

**REGISTRO DE ASISTENCIA**

DISCIPLINA: TENIS DE MESA		FECHA DEL ENTRENAMIENTO							
NOMBRE DEPORTISTA	CÉDULA	TELÉFONO	04/04/26	16/04/26	19/04/26	23/4/2026			
			FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA
1	Natalia Restrepo Gómez	1053790938	3004818180						
2	Daniel Felipe García Londoño	1053852980	3184467970						
3	David Rodríguez Escobar	1053818224	3171518075						
4	LUIS FERNANDO SÉPULVEDA JIMÉNEZ	71755868	3117036107						
5	David Santiago Gómez Mendoza	75107164	3002665164						
6	DARLEY VARGAS AGUIRRE	75078712	3002353623						
7	Iris Tatiana Restrepo Henao	1053778752	3127791117						
8	Laura Valentina Vélez Linares	1053865781	3115206122						
9	GERMAN AUGUSTO MARTÍNEZ RENGIFO	16078445	3105987283						
10	ANDRÉS LEONARDO ALZATE ALVAREZ	1053812265	3167550387						
11	Jose Pablo Ramirez Cortalis	1.007.233.486	3128345490						
12	BRAYAN STIVEN MORENO HOYOS	1053822037	3217425613						
13	Paula Andrea Herrera López	1053806415	3122005857						
14	Juana Valeria Páez Aguirre	1002633190	3226050355						
15	Julian augusto gonzalez jaramilla	75090072	3007171373						
16									
17									

Recuerda que si eres nuevo en esta disciplina o no te has inscrito debes notificar tu participación con el área de Talento Humano.

**Confa**  
 Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## COSTO DE LA PROPUESTA REALIZADA ABRIL

ESCUELAS DEPORTIVAS RAMA JUDICIAL 2026			
RAMA JUDICIAL MANIZALES	ABRIL		
DISCIPLINA	ESC/ENTR	VALOR ESC/DOC	TOTAL X DISCIPLINAS
Baloncesto masculino / Femenino	Escenario	\$2.363.682	\$3.987.267
	Entrenador	\$1.623.586	
Voleibol Mixto	Escenario	\$2.363.682	\$3.987.267
	Entrenador	\$1.623.586	
Natación Competitivo	Escenario	\$938.997	\$1.913.148
	Entrenador	\$974.151	
Atletismo	Escenario	\$0	\$1.207.282
	Entrenador	\$1.207.282	
Ciclismo	Escenario	\$0	\$1.207.282
	Entrenador	\$1.207.282	
Futbol 5 masculino	Escenario	\$1.432.086	\$2.359.849
	Entrenador	\$927.763	
Futbol 11	Escenario	\$4.602.472	\$6.442.536
	Entrenador	\$1.840.064	

**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

### **COSTO DE LA PROPUESTA REALIZADA ABRIL**

Tenis de campo mixto	Escenario	\$1.144.836	\$2.289.672
	Entrenador	\$1.144.836	
Tenis de mesa mixto	Escenario	\$431.370	\$1.554.202
	Entrenador	\$1.122.831	
Billar	Escenario	\$832.608	\$3.646.823
	Entrenador	\$2.814.215	
Tejo y Minitajo	Escenario	\$888.115	\$2.565.820
	Entrenador	\$1.677.705	
Ajedrez	Escenario	\$647.584	\$1.746.627
	Entrenador	\$1.099.043	
Bolos grupo 1	Escenario	\$4.736.350	\$6.327.821
	Entrenador	\$1.591.471	
<b>TOTAL</b>		<b>\$39.235.595</b>	<b>\$39.235.595</b>

**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## INFORME DE ESCUELAS DEPORTIVAS MES DE FEBRERO DORADA

### → Fútbol 5 Dorada Masculino

**Fechas de Trabajo:** 8, 15, 22 y 29 de Abril.

**Escenario:** Cancha Pinocho.

**Descripción Técnica:** Durante el mes de abril, el grupo de fútbol 5 masculino de la Rama Judicial desarrolló actividades enfocadas en el fortalecimiento técnico, físico y táctico, destacándose el trabajo en control de balón, definición y aplicación en situaciones reales de juego, complementado con rutinas de movilidad articular para la prevención de lesiones. Asimismo, se promovió el juego colectivo mediante ejercicios y partidos controlados que fortalecieron la comunicación, el posicionamiento y la cohesión del equipo. En general, el grupo muestra buena disposición y avances en el manejo del balón y la comprensión táctica; sin embargo, se recomienda continuar fortaleciendo la condición física y la movilidad sin balón para mejorar la ocupación de espacios y el apoyo entre compañeros.

**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## REGISTRO FOTOGRAFICO



**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
 Dirección Seccional de  
 Administración Judicial  
 de Manizales

**REGISTRO DE ASISTENCIA**

Planilla de Asistencia al Entrenamiento  
 Plan de Bienestar 2026 - Rama Judicial

Confa

Esta planilla debe ser diligenciada por cada Servidor deportista el día de su participación.  
 Los espacios correspondientes a inasistencias se deben cerrar trazando una línea cruzada en la casilla el mismo día de la clase.

DISCIPLINA: DORADA FUTBOL 5 MASCULINO

FECHA DEL ENTRENAMIENTO (Abril)

NOMBRE DEPORTISTA	CÉDULA	TELÉFONO	8-04-26	15-04-26	22-04-26	29-04-26				
			FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA	FIRMA
1 Juan Camilo Hernández Giraldo	1002633749	3146840086								
2 JUAN FRANCISCO HOYOS CASALINAS	16070157	3227285101								
3 JOSE RODRIGO LOAIZA OROZCO	75105995	3103951532								
4 MIGUEL ÁNGEL GUARÍN VILLEGAS	1053845073	3058163316								
5 santiago castañeda bedoya	1010117078	3203801650								
6 Santiago Trujillo Ramirez	1053866879	3213074641								
7 NELSON EDUARDO PAZ SANCHEZ	79655806	3154702518								
8 MARCELO RODRÍGUEZ SALAZAR	1111199620	3162734940								
9 Jorge Andrés Lozano García	1054996870	3122034149								
10 Luis Fernando Romero Rodríguez	10172727	3167563433								
11 Hano Buello	104742064	300894331								
12 Jose Pablo Ramirez	1002728480	310355512								
13 Santiago Acosta	1002728480	310355512								
14										
15										
16										
17										
18										
19										

2026/04/30 18:36  
 La Dorada, Colombia  
 Introduzca un texto

Recuerda que si eres nuevo en esta disciplina o no te haz inscrito debes notificar tu participacion con el area de Talento Humano.



Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

→ **Voleibol mixto Dorada**

**Fechas de Trabajo:** 6, 13, 20 y 27 de Abril.

**Escenario:** PARQUE ALEGRIA TROPICAL

**Descripción Técnica:** Durante el mes de abril se desarrollaron las sesiones de entrenamiento de voleibol dirigidas a los servidores judiciales, dando continuidad al proceso formativo con énfasis en el fortalecimiento progresivo de las capacidades físicas y la consolidación de los fundamentos técnicos. Las sesiones se mantuvieron con cargas moderadas, priorizando el acondicionamiento físico, la movilidad y la prevención de lesiones, acorde a las características del grupo. En el componente técnico, se reforzaron habilidades como el toque de dedos, golpe de antebrazos, saque y desplazamientos, incorporando ejercicios más dinámicos y situaciones de juego que favorecieron la aplicación práctica. En general, se evidencia buena disposición del grupo y avances en la ejecución técnica, recomendándole continuar el proceso para mejorar la coordinación, la comunicación en cancha y la continuidad en el juego.





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

## REGISTRO FOTOGRAFICO



**Confa**  
Contigo, con todo





Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

**REGISTRO DE ASISTENCIA**

NOMBRE DEPORTISTA	SEXUAL	TELÉFONO	FECHA DEL ENTRENAMIENTO			
			06/04/2022 FECHA	13/04/2022 FECHA	20/04/2022 FECHA	27/04/2022 FECHA
1 CARLA ELIZABETH CARRERA GARCIA	F	31003330	Agua		Agua	
2 VALENTINA ROSA MORALES	F	40000700				
3 ESTEBAN TRUJILLO RAMIRO	M	31000070	Santa			Santa
4 JOSE GONZALO DIAZ RAMOS	M	31000000				
5 JUAN DAVID LOPEZ GONZALEZ	M	31004970				
6 ANA MARIA GARCIA VALENZUELA	F	31000070				
7 SANDRA SUAREZ GONZALEZ	F	31000000				
8 VICTOR DAVID SUAREZ RAMOS	M	7000000	Manizales	Manizales	Manizales	Manizales
9 SANDRA SUAREZ DIAZ RAMOS	F	31000070	Manizales	Manizales	Manizales	Manizales
10 MARIA ANTONIA SUAREZ RAMOS	F	31000000				
11 ANDRÉS FERNANDEZ SUAREZ	M	31000070				
12 ANA DAVID GONZALEZ SUAREZ	F	31000000				
13 ANDRÉS FERNANDEZ SUAREZ	M	31000070				
14 ANA DAVID GONZALEZ SUAREZ	F	31000000				
15 JUAN DAVID SUAREZ RAMOS	M	31000070				
16 ANDRÉS FERNANDEZ SUAREZ	M	31000000				
17 ANDRÉS FERNANDEZ SUAREZ	M	31000070				
18 ANDRÉS FERNANDEZ SUAREZ	M	31000000				
19 ANDRÉS FERNANDEZ SUAREZ	M	31000070				
20 ANDRÉS FERNANDEZ SUAREZ	M	31000000				
21 ANDRÉS FERNANDEZ SUAREZ	M	31000070				



Consejo Superior de la Judicatura  
Dirección Seccional de  
Administración Judicial  
de Manizales

### COSTO DE LA PROPUESTA DORADA ABRIL

ESCUELAS DEPORTIVAS RAMA JUDICIAL 2026			
RAMA JUDICIAL DORADA	ABRIL		
DISCIPLINA	ESC/ENTR	VALOR ESC/DOC	TOTAL X DISCIPLINAS
Voleibol Dorada	Escenario	\$652.870	\$1.271.379
	Entrenador	\$618.509	
Futbol 5 Dorada	Escenario	\$681.946	\$1.300.454
	Entrenador	\$618.509	
<b>TOTAL</b>		<b>\$2.571.834</b>	<b>\$2.571.834</b>

**Confa**  
Contigo, con todo

